



LÖWENHERZEN KIDS ERLEBNISTAG "FRESH UP"

Inhalt und Durchführung

Besonderheiten wenn die Kinder schon ein komplettes Training erleben durften:

Durch wiederholte Übungen lernen die Löwenherzen Kids, Konflikte konstruktiv zu lösen, Respekt zu zeigen und Empathie zu entwickeln. Zudem wird ihr Sicherheitsbewusstsein geschult, indem sie lernen, Gefahren frühzeitig zu erkennen und angemessen zu reagieren. Ein zweimaliges Training pro Jahr stellt sicher, dass diese Fähigkeiten langfristig verinnerlicht und in den Alltag integriert werden. Dies ist eine wundervolle Vorbereitung auf die neue Schulsituation.

Gefühle frühzeitig erkennen: Interaktive Spiele und Abenteuergeschichten.

Vertrauen in sich stärken: Spannende Übungen und Herausforderungen.

Körpersprache neu lernen: Erlebnisorientierte Rollenspiele.

Grenzen setzen: Teamspiele und Abenteuer.

Respekt und Akzeptanz: Vielfältige Aktivitäten.

Freundschaften: Geschichtenerzählen und kreative Spiele.

Selbstbehauptung: Actiongeladene Rollenspiele.

Reflexion und Bewusstsein: Gemeinsame Überlegungen zur eigenen Wirkung.

Sicherheitstraining: Spannende Szenarien und Spiele.

Empathie im Team entwickeln: Gruppenspiele und offene Gespräche.

TAGESABLAUF

- ✔ Trainingszeit in 4 Einheiten a 60 Minuten
Dazwischen Spiele / Pausen / Entspannung
- ✔ Start um 8:30 Uhr
Ende zu 14:00 Uhr
- ✔ Gruppengröße 15 Kinder
und eine Begleitperson
- ✔ Urkunde und Erinnerung für die Löwenherzen
Elternabend zum Trainingsinhalt n.d. Training



KONTAKT AUFNEHMEN

☎ 0157 44 999 042

🌐 www.mariestrasser-coach.de
info@mariestrasser-coach.de

Selbstbehauptungs und Resilienztrainerin,
nach dem "TUV zertifizierten" Konzept von Stark auch ohne Mukies - Daniel Dudeck

